目　录

Codex Auth Helper

Codex Auth Helper

Codex Auth Helper

简介

Codex Auth Helper 是一款专为 Codex 开发者设计的 Chrome 扩展程序（Manifest V3），用于安全地在本地导出已登录的 ChatGPT 会话凭证，并自动转换为符合 Codex 运行规范的 `auth.json` 配置备份文件，方便在 Codex CLI 中免登录复用认证信息。

- 项目地址：https://github.com/zhishile/codex-auth-helper
- 许可证：MIT License

主要功能

- 智能状态检测：自动检测浏览器中 ChatGPT 登录状态，展示头像、邮箱、订阅计划（Free/Plus/Pro）；
- Token 有效期倒计时：实时显示 Token 剩余生存时间；
- 一键生成 auth.json：自动构造 JWT 仿真 id_token 并导出配置文件；
- 100% 纯本地离线处理：数据不经第三方服务器，零上传、隐私安全；权限最小化（仅 `downloads` 与 `chatgpt.com`）。

下载地址

- Release 页面：https://github.com/zhishile/codex-auth-helper/releases/tag/v1.0.0
- 扩展下载包（extension.zip）：https://github.com/zhishile/codex-auth-helper/releases/download/v1.0.0/extension.zip

安装与使用

1. 下载并解压扩展包（或克隆仓库）；
2. 在 Chrome 中打开 `chrome://extensions/`，开启“开发者模式”；
3. 点击“加载已解压的扩展程序”，选择仓库中的 `extension` 文件夹；
4. 登录 ChatGPT 官网后点击插件图标，点击“生成并保存 auth.json”即可下载配置文件；
5. 将生成的 `auth.json` 放入 Codex 的配置目录（如 `~/.codex/`）即可供 Codex CLI 使用。